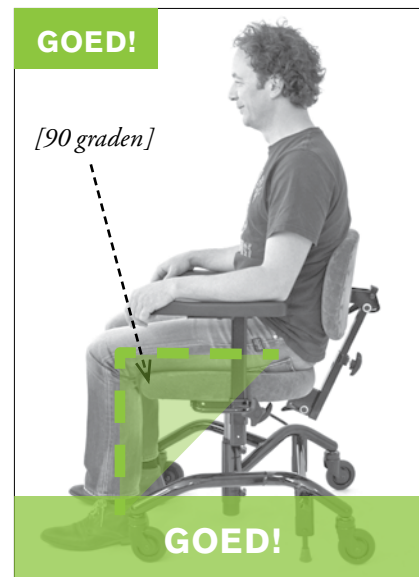




ZITINSTRUCTIE





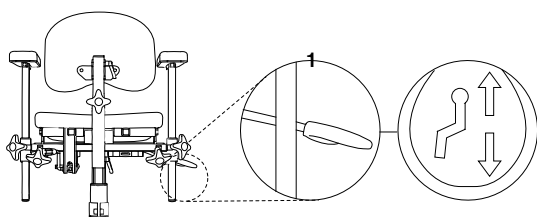
DE ZITHOOGTE

De juiste zithoogte is als de voeten plat op de grond staan en de knieën in een hoek van 90 graden staan. Is dit niet het geval dan dient u de stoel hoger of lager te zetten totdat deze 90 graden bereikt is. Wordt er gebruik gemaakt

van een voetenplank dan moeten de voeten plat op de voetenplank staan waarna u de voetenplank in de hoogte zet zodat de knieën in een hoek van 90 graden staan.

ZITHOOGTE/LIFTEN

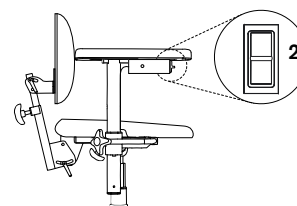
Let op! Lichte personen hebben mogelijk hulp nodig bij het verhogen en verlagen van de ziteenheid met gasveer.



Bediening van gasveer onder de zitting.

BEDIENING

1. Zithoogte. Gasveer: breng de hendel omhoog.
2. Zithoogte. Elektrisch: breng de hendel omhoog/omlaag.



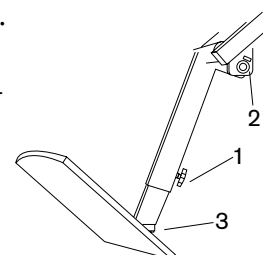
Elektrische bediening.*

* Elektrische bediening is optioneel verkrijgbaar met los kastje/joystick/afstandsbediening.

VOETPLAAT EN BEENPOSITIE

De voetplaat kan zowel in hoogte als in hoek versteld worden. Om de voetplaat in hoogte te verstellen moet men met behulp van een 3 mm inbussleutel schroef (1) losdraaien. Stel de voetplaat tot de juiste lengte in en draai daarna de schroef (1) weer aan. NB: Verzekert u ervan, dat de schroef verzonken is in één van de inkepingen van de voetplaatbuis. De hoek van de voetsteun is instelbaar door schroef (3) met behulp van een 5 mm inbussleutel. Men verkleint de hoek

door de schroef met de klok mee te draaien. Om de hoek te vergroten geldt de tegengestelde handeling. De beenpositie kan versteld worden in vier verschillende standen. Draai schroef (2) los met behulp van een 5 mm inbussleutel. Stel de juiste hoek in en plaats de schroef (2) in het gat van keuze en draai deze vervolgens aan.



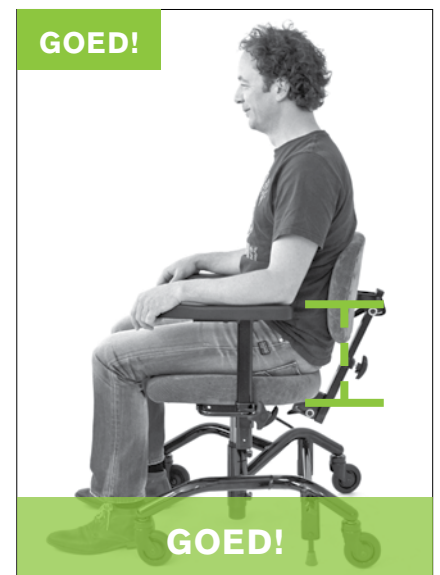
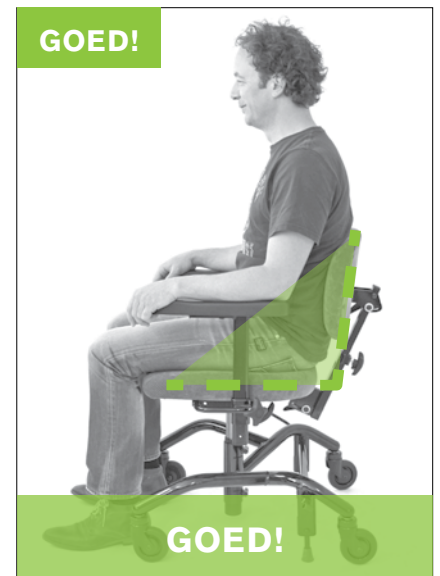
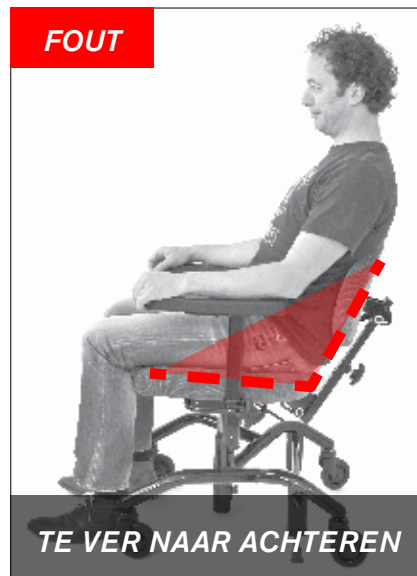
DE RUGLEUNING

Stel de rugleuning zo in dat de meeste steun in de holling van de rug zit.

Belangrijk hierbij is dat de rugleuning niet zo hoog staat zodat het de schouderbladen belemmert wat weer ten koste gaat van de bewegingsvrijheid.

Let op! er zijn ook rugleuningen die wel ter hoogte van de schouderbladen komen maar aan de bovenkant ter hoogte van de schouderbladen zijn uitgesneden zodat de bewegingsvrijheid blijft.

De rugleuning moet zo staan dat de heuphoek iets over de 90 graden is.



NOTITIES

.....

.....

.....

DE ZITDIEPTE

De juiste zitdiepte is als er tussen de rand van de zitting en de knieholte/het onderbeen een ruimte zit waar twee vingers tussen kunnen. Is er minder ruimte dan deze twee vingers dan staat de zitdiepte te diep ingesteld. Dit is te verhelpen door de rugleuning in zijn geheel

naar voren te plaatsen. Is er meer ruimte dan deze twee vingers dan staat de zitdiepte te ondiep afgesteld. Dit is te verhelpen door de rugleuning in zijn geheel naar achteren te plaatsen totdat de ruimte van twee vingers bereikt is.

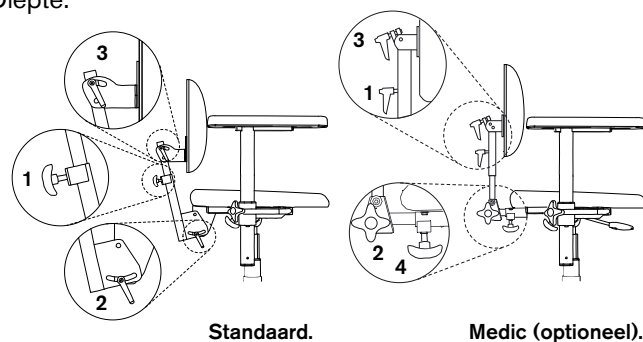


RUGMECHANISME

ER ZIJN VIER TYPES RUGMECHANISMEN: Standaard, Medic. Ze zijn allemaal beschikbaar in een lage of hoge uitvoering (de afgebeelde stoelen hebben allemaal een lage rug). De hoogte, diepte en hoek kunnen op alle rugmechanismen afzonderlijk worden ingesteld. Het Medic-model heeft een vergrote diepte-instelling.

BEDIENING

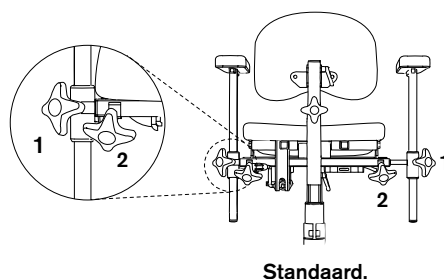
1. Hoogte.
2. Hoek van rugmechanisme.
3. Hoek van rugplaat.
4. Diepte.



ARMSTEUN

BEDIENING

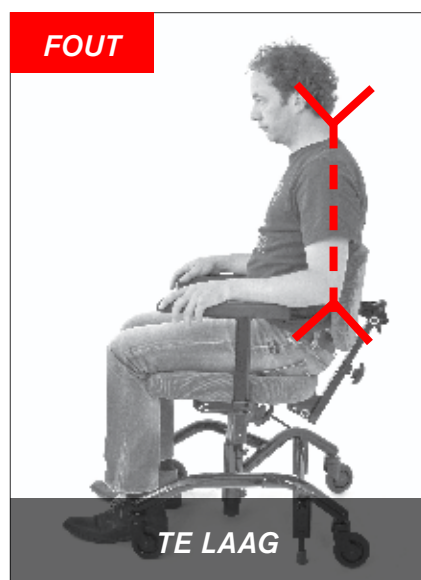
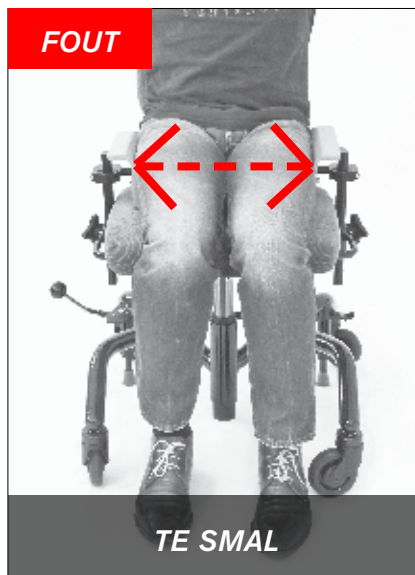
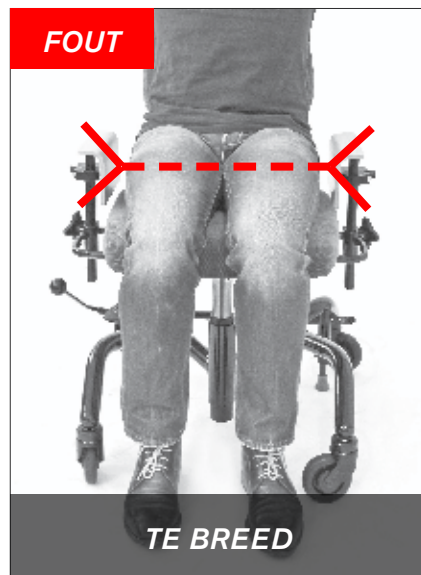
1. Hoogteregeling.
2. Breedteregeling.



DE ZIJSTEUNEN

Stel de zijsteunen overdreven breed in en ga in het midden van de zitting zitten. Laat nu de zijsteunen op beide heupen aansluiten zonder

dat het belemmerend aanvoelt. De zijsteunen moeten zo hoog staan dat het midden van de heup de meeste steun heeft.



DE ARMLEGGERS

Leg de onderarmen op de armleggers en zet deze zo hoog dat de schouders niet afhangen maar ook niet omhoog steken. Bij het gebruik van een schooltafel zullen de armleggers niet

gebruikt worden omdat de schooltafel deze functie overneemt. Zet daarom bij een schooltafel de armleggers lager zodat ze onder het werkblad passen.



DE MERCADO TABLE 5075

Voordat we de tafel gaan instellen is het belangrijk dat eerst de stoel op de juiste manier is ingesteld.

Pas als dit gebeurd is kunnen we verder met het instellen van de tafel. Rij de stoel zover aan de schooltafel totdat er ongeveer één cm ruimte tussen lichaam en tafel is. Bij een tafel met buikuitsparing zet u de leerling in de buikuitsparing

en rijdt u de stoel ook weer tot er ongeveer één cm tussen lichaam en werkblad is. De tafel staat op de juiste hoogte als de gebruiker met de armen dicht bij het lichaam op de tafel kan steunen, terwijl de schouders ontspannen blijven.

Is dit niet het geval dan dient u de tafel hoger of lager in te stellen totdat de juiste tafelhoogte bereikt is.



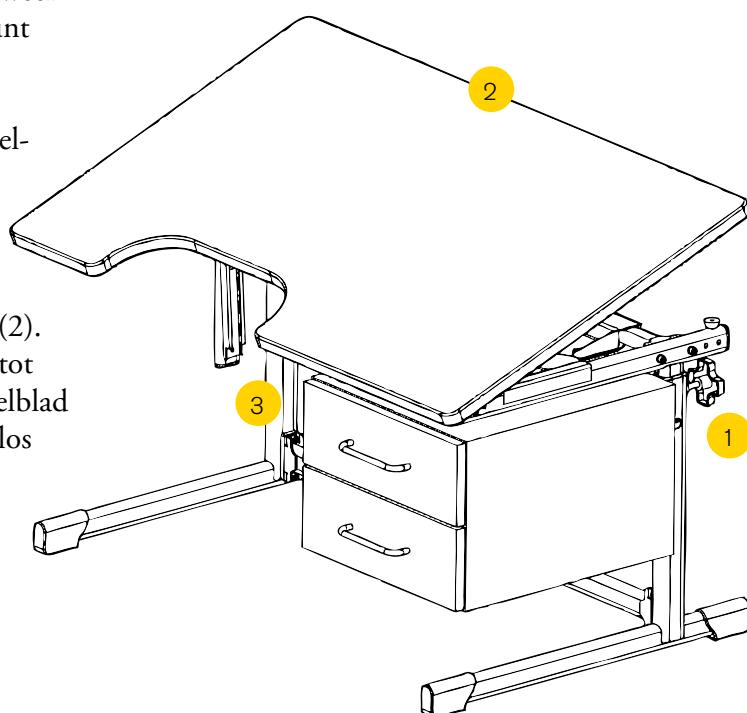
Om de tafel hoger of lager te zetten dient u de sterknoppen links en rechts op de verticale buizen los te draaien (1). Nadat de gewenste hoogte bereikt is dient u de sterknoppen weer vast te draaien. Op de verticale buizen kunt u de gewenste hoogte aflezen.

Het is aan te raden om de hoog/laag verstelling met 2 personen te doen zodat de tafel gelijkmatig hoger te zetten is.

Om het tafelblad te kunnen kantelen dient u het blad te liften bij het uiteinde (2). Het tafelblad is kantelbaar in 10 posities tot een maximum van 30 graden. Als het tafelblad in de gewenste hoek staat laat u het blad los en deze zal dan automatisch in 1 van de 10 posities blijven staan.

Wilt u het tafelblad weer lager zetten dan de gekozen positie dan dient u het blad naar de hoogste kantel positie te brengen en het dan weer te laten zakken.

Let op! Het kantelen van het blad is een optie en zit dan ook niet op elke tafel.



DUIDELIJK!

Als u al deze stappen doorlopen heeft staat de stoel en/of tafel juist ingesteld. Nu kan de gebruiker met veel plezier de toegevoegde waarde van onze producten gaan ervaren. Mocht u nog vragen of aanvullende informatie willen hebben dan zijn wij onder onze kantoor uren bereikbaar.

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Mercado Medic Nederland BV
Nobelweg 22
3899 BN Zeewolde
Nederland

Phone & Fax
Tel +31 (0) 36 521 99 95
Fax +31 (0) 36 521 99 90

Email & Internet
Email info@mercado-medic.nl
Internet www.mercado-medic.nl